



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 77 «Бусинка»

А.Н.Брызгалова

августа 2019 г

**Годовой план работы Центра здоровьесбережения
МБДОУ детский сад № 77 «Бусинка»
на 2019 – 2020 учебный год**

Цель деятельности Центра - создание безопасной, здоровьесберегающей среды через:

- организацию учебной и внеурочной деятельности воспитанников в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных организациях;
- организацию физкультурно-оздоровительной работы;
- реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи деятельности Центра:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни воспитанников с целью сохранения и укрепления их физического и социального здоровья как одной из ценностных составляющих личности воспитанников;
- снижение рисков заболеваемости воспитанников, вызванных вирусными инфекциями;
- создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, занятия ими физической культурой и спортом;

Направления деятельности Центра

- Здоровьесбережение
- Профилактика
- Диагностическая работа
- Организационно-методическая работа

№ п/п	Содержание деятельности	Предполагаемый результат	Срок исполнения	Ответственные
1. РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ				
1.1	Диагностика педагогов «Отношение педагога к ребенку»	Определение наличия нарушений в отношении педагога к ребенку	октябрь	Сафина Е.И. Нуйкина Е.П. Валеева А.Р.
1.2	Групповая консультация «Уровень готовности воспитанников к школьному обучению. Результаты, рекомендации»	Анализ диагностики готовности дошкольников к школьному обучению и разработка рекомендаций	начало, конец учебного периода	Сафина Е.И. Нуйкина Е.П. Валеева А.Р.
1.3	Консультации на тему «Организация индивидуальной профилактической работы с детьми и семьями, находящимися в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации»	Создание условий для индивидуальной профилактической работы с детьми и семьями, находящимися в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации	в течение года	Сафина Е.И. Нуйкина Е.П.
1.4	Консультация «Особенности развития познавательных действий у детей дошкольного возраста».	Повысить профессиональную осведомленность педагогов по возрастным и индивидуальным особенностям развития	ноябрь	Сафина Е.И. Нуйкина Е.П.

		познавательных действий дошкольников		
1.5	Консультация «Обеспечение комфортных условий адаптации дошкольников к условиям ДОУ»	Повышение профессиональной компетентности педагогов в организации деятельности с ребенком в адаптационный период	летний период	Нуйкина Е.П Валеева А.Р.
1.6	Консультация «Методы и приемы коррекции нарушения поведения у детей дошкольного возраста»	Повышение профессиональной компетентности педагогов в организации деятельности с детьми с нарушением поведения.	сентябрь	Сафина Е.И. Нуйкина Е.П.
1.7	Индивидуальные и групповые консультации для педагогов	Нормализация эмоционального состояния педагогов, ознакомление с результатами диагностики	в течение года	Сафина Е.И. Нуйкина Е.П.
1.8	Рекомендации по планированию работы с воспитанниками, имеющими проблемы в физическом развитии и здоровье	Создание циклограммы дифференцированной индивидуальной работы с воспитанниками с учетом уровня развития физических качеств и состояния здоровья	в течение года	Учитель ФК, воспитатели
1.9	Консультации: по запросам педагогов		в течение года	Учитель ФК
1.10	Консультация «Роль воспитателя на физкультурном занятии»	Создание условий для совершенствования двигательных умений и навыков,	октябрь	Учитель ФК
1.11	Консультация «Подготовка детей дошкольного возраста к сдаче нормативов комплекса ГТО»	удовлетворение потребности в движении, повышение двигательной активности и развития двигательного	ноябрь	Учитель ФК
1.12	Практикум для молодых специалистов: «Виды подвижных игр. Методика проведения подвижных игр»	творчества у детей, повышение двигательной активности дошкольников, приобщение к здоровому образу жизни, оказание практической помощи	сентябрь	Соломкина Н.Е.
1.13	Рекомендации по отработке ОВД в летне-оздоровительный период	молодым специалистам	май	Учитель ФК
1.14	Участие в городской акции «Белая ромашка»	Оказание посильной помощи больным туберкулезом	март	Хасанова М.Ш.
1.15	Организация тренировок волейбольной команды МБДОУ	Популяризация спорта среди работников образования, вовлечение в спортивные секции	в течение года	Заведующий МБДОУ Профсоюзный комитет МБДОУ
1.16	Участие в городской Спартакиаде среди работников МБДОУ (соревнования по настольному теннису, по волейболу, пулевой стрельбе, соревнования по плаванию, участие в туристическом слете)	Популяризация спорта среди работников образования, проведение физкультурно-оздоровительной работы, вовлечение в спортивные секции	в течение года согласно положения	Профсоюзный комитет МБДОУ, Напольских О.В., спортивный сектор
1.17	Участие в соревнованиях по оказанию первой медицинской помощи	Обмен опытом в оказании первой медицинской помощи, популяризация эффективного использования навыков оказания	март	Профсоюзный комитет МБДОУ, Напольских О.В., спортивный сектор

		первой медицинской помощи и тактики поведения в чрезвычайной ситуации		
1.18	Лекции «Гигиеническое воспитание», «Здоровый образ жизни – путь к долголетию»	Повышение осведомленности педагогов, приобщение к Здоровому образу жизни	в течение года	Врач-педиатр, старшая медсестра
2. РАБОТА С ДЕТЬМИ				
2.1	Диагностические мероприятия: Диагностика познавательного развития дошкольников	Выявление особенностей познавательного развития у детей, подготовка документации для ТПМПК	сентябрь, апрель	Нуйкина Е. П. Сафина Е.И. Валеева А.Р.
	Диагностика уровня готовности воспитанников к школе	Определение степени готовности к школьному обучению	сентябрь, май	Валеева А.Р. Нуйкина Е. П. Сафина Е.И.
	Диагностика эмоционально-волевой сферы	Выявление проблем развития эмоционально-личностной сферы и уровня адаптации воспитанников	сентябрь, по запросу	Валеева А.Р. Нуйкина Е. П. Сафина Е.И.
	Наблюдение в группе, в режимных моментах, на занятиях у специалистов	Особенности поведения, характера, коммуникативных навыков и взаимоотношений в группе	в течение года	Валеева А.Р. Нуйкина Е. П. Сафина Е.И.
	Диагностика степени адаптации ребенка к детскому саду	Определение уровня адаптации детей к детскому саду	июнь-сентябрь	Педагоги-психологи
	Диагностика физического развития дошкольников	Определение уровня развития физических качеств, сформированности двигательных умений и навыков	сентябрь, май	Учитель ФК
	Диагностика речевого развития воспитанников	Определение уровня речевого развития	в течение года	Учителя-логопеды
	Мониторинг качества освоения ООПДО	Выявление уровня освоения программы по образовательным областям	сентябрь, май	Воспитатели
2.2	Развивающие занятия с детьми: Подготовка к школе	Развитие аффективно-потребностной, произвольной, интеллектуальной сфер дошкольников	октябрь-апрель	Нуйкина Е. П.
	Развитие познавательных процессов	Коррекция и развитие психических процессов	октябрь-апрель	Валеева А.Р. Нуйкина Е. П. Сафина Е.И.
	Развитие эмоционально-волевой сферы	Развитие и обогащение эмоционально-волевой сферы ребенка, коррекция нарушений	октябрь-апрель	Валеева А.Р. Нуйкина Е. П. Сафина Е.И.
	Развитие навыков саморегуляции (БОС)	Обучение навыкам диафрагмального дыхания	октябрь-апрель	Сафина Е.И.

2.3	Индивидуальная психодиагностическая и коррекционная работа с детьми по запросам специалистов и родителей	Выявление и устранение психологических проблем у детей, нормализация детско-родительских отношений.	по запросу и результатам исследований	Нуйкина Е. П. Сафина Е.И.
2.4	Неделя Здоровья Старший дошкольный возраст 6-7 лет - «Путешествие на планету «Здоровье» (досуг спортивной направленности); «В школе здорового образа жизни» (викторина) «Путешествие в сказочную страну» (развлечение логопедической направленности) Старший дошкольный возраст 5-6 лет - «Путешествие на остров «Дружбы» (развитие коммуника-тивных навыков); «В стране «Неболейка» (развлечение спортивной направленности использованием здоровьесберегающих технологий); «Быть здоровыми хотим» (викторина) Средний дошкольный возраст 4-5 лет - «Как мы спасали «Витаминку» (игра-путешествие спортивной направленности); «Кот Здоровяк и солнышко» (развлечение логопедической направленности)	Укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни, формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями.	Октябрь Январь Апрель Июнь	Центр здоровьесбережения воспитатели групп, специалисты учителя-логопеды
2.5	Разработка и защита индивидуальных исследовательских проектов детьми по формированию культурно-гигиенических навыков и приобщению к ЗОЖ	пропаганда здорового образа жизни, формирование интереса и потребности в занятиях спортом	в течение года	Учитель ФК, воспитатели групп
2.6	Гимнастика после сна с элементами дыхательных упражнений в сочетании с «Тропой здоровья»	Пробуждение от сна, развитие дыхательной системы, закаливание детского организма, укрепление здоровья	ежедневно	Воспитатели групп
2.7	Элементы точечного и игрового самомассажа	Укрепление здоровья, профилактика простудных заболеваний	ежедневно	Воспитатели групп
2.8	Организация агитбригады по формированию и приобщению воспитанников к ЗОЖ	Пропаганда здорового образа жизни	в течение года	Марченко Л.Н. Хасанова М.Ш.
2.9	Беседы по формированию			Старшая медсестра

	культурно-гигиенических навыков			воспитатели групп
2.10	Цикл бесед на тему: «Гигиена полости рта и профилактика кариеса»			Стоматологическая поликлиника №1; врач-стоматолог
2.11	Организация агитбригады по профилактике ДДТП	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма		Кожухарь Л.Ю.
2.12	Прогулка на свежем воздухе	Совершенствование двигательных умений и навыков, физических качеств, повышение двигательной активности, удовлетворение потребности в движении, укрепление здоровья	ежедневно согласно режима дня	Воспитатели групп
2.13	Прогулки-походы <ul style="list-style-type: none"> • «В парк «Сайма» • «К КСК «Геолог» • «К СТШ» 	Повышение двигательной активности, удовлетворение потребности в движении, укрепление здоровья, развитие выносливости	в течение года по плану	Учитель ФК, воспитатели групп
2.14	Оздоровительная утренняя гимнастика	Пробуждение детского организма от сна, поднятие эмоционального тонуса, снятие напряжения после расставания с родителями	ежедневно	Учитель ФК, воспитатели групп
2.15	Физкультурные занятия в спортивном зале	Формирование двигательных умений, развитие физических качеств, формирование систем и функций организма, удовлетворение потребности в движении, укрепление здоровья, развитие интереса к физическим упражнениям	2 раза в неделю согласно расписания	Учитель ФК
2.16	Физкультурные занятия на воздухе	Формирование, совершенствование, закрепление двигательных умений и навыков	1 раз в неделю	Учитель ФК, воспитатели групп
2.17	Участие в городских соревнованиях («Соревнования по шахматам», «Губернаторские состязания») <p>Участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)</p> <p>Участие в конкурсе «Юные знатоки олимпизма»</p>	Приобщение к большому спорту, совершенствование двигательных умений, пропаганда физической культуры и спорта среди дошкольников	Согласно Положения о «Губернаторских состязаниях» <p>Согласно графика сдачи нормативов</p> <p>Октябрь</p>	Учитель ФК, воспитатели <p>Соломкина Н.Е. Марченко Л.Н. Разина А.С. Войцеховская Е.А.</p>
3. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ				
3.1	Анкетирование родителей вновь прибывших детей	Изучение индивидуальных особенностей детей	в течение года	Нуйкина Е. П. Сафина Е.И.

				Валеева А.Р.
3.2	Тест: «Эмоциональное состояние ребенка в детском саду»	Изучение педагогической позиции родителей	октябрь	Сафина Е.И. Нуйкина Е.П. Валеева А.Р.
3.3	Общее родительское собрание: «Ознакомление с результатами интервьюирования детей посещающих ДОУ по вопросам питания в детском саду. Дегустация блюд детского питания».	Ознакомление родителей с особенностями питания в детском саду.	сентябрь октябрь	Руководитель ДОУ, зам. зав. по УВР, педагоги
3.4	День открытых дверей «Организация питания в детском саду»	Ознакомление родителей с организацией мероприятий в рамках режима дня ДОУ	сентябрь ноябрь март	Группа по взаимодействию с родителями, педагоги
3.5	Родительские минутки, клубы, собрания, родительская игротека, детско-родительские марафоны	Взаимодействие МБДОУ с семьей, повышение осведомленности родителей по вопросам сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, формирование основ здорового образа жизни в семье	в течение года	Воспитатели, узкие специалисты
3.6	Стеновая информация для родителей по здоровьесбережению	Повышение осведомленности родителей об организации правильного здорового питания для дошкольников в домашних условиях		Старшая медсестра Учитель ФК, педагоги-психологи
3.7	Публикации материалов по формированию основ ЗОЖ у дошкольников на сайте ДОУ «Растим здоровых дошколят»			Учитель ФК, педагоги-психологи
3.8	Публикации материалов по организации здорового питания дошкольников на сайте ДОУ			Центр здоровьесбережения
3.9	Консультирование родителей по вопросам сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей	Повышение осведомленности родителей по вопросам сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, формирование основ ЗОЖ в семье	в течение года	Педагоги-психологи, специалисты ДОУ
3.10	Консультирование родителей по формированию навыков здорового образа жизни		в течение года	Врач-педиатр, старшая медсестра

4.ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ

4.1	Осмотр вновь поступивших детей		по мере поступления	Старшая медсестра
4.2	Контроль за течением адаптационного периода			
4.3	Организация медицинского осмотра детей узкими специалистами		по плану БУ «СГКП №2»	Старшая медсестра
4.4	Организация медицинского осмотра детей врачом-ортопедом		Физкультурный диспансер	Врач-ортопед
4.5	Организация оздоровительных мероприятий в БУ «СГКП №2» (галокамера, сауна, бассейн)		по плану БУ «СГКП №2»	Старшая медсестра процедурная медсестра
4.6	Планирование и проведение профилактических прививок		в течение года	Процедурная медсестра
4.7	Проведение вакцинации против гриппа		октябрь	Процедурная медсестра

4.8	Организация осмотра детей неврологом	в течение года	Врач-невролог Михалева Е.А.
4.9	Организация осмотра и лечения детей стоматологом (СТШ)	в течение года	Врач-стоматолог
4.10	Организация комплексного оздоровления детей с ОВЗ в БУ «СГКП №2»	в течение года	Старшая медсестра